

**Экзаменационная программа
6 КЮ**

Техника	Атака	Положение
Кихон – доса / Тай сабаки /		
Аюми аси		ТВ
Цуги аси		ТВ
Тенкан		ТВ
Ирими тенкан		ТВ
Шикхо		СВ
Укеми - вадза		
Мае укеми		ТВ
Усиро укеми		ТВ
Усиро кайтен укеми		ТВ
Осае - вадза		
Икке	Косадори	ТВ СВ
Никке	Косадори	ТВ
Наге - вадза		
Ириминаге	Косадори	ТВ
Котегаеси	Косадори	ТВ
Сихонаге	Косадори	ТВ
Сихонаге	Кататедори	ТВ
Кокю хо	Ретедори	СВ

5 КЮ

Программа 6 кю.

Дополнительно:

Техника	Атака	Положение
Кихон – доса / Тай сабаки /		
Аюми аси		ТВ
Цуги аси		ТВ
Тенкан		ТВ
Ирими тенкан		ТВ
Шикко		СВ
Укеми - вадза		
Мае укеми		ТВ
Усиро укеми		ТВ
Усиро кайтен укеми		ТВ
Осае - вадза		
Икке	Шоменуучи	ТВ СВ
Икке	Кататедори	ТВ * СВ
Никке	Шоменуучи	ТВ СВ
Наге - вадза		
Ириминаге	Шоменуучи	ТВ
Ириминаге	Кататедори	ТВ
Котегаеси	Кататедори	ТВ
Сихонаге	Кататедори	ТВ
Кокюхо	Кататедори	ТВ**
Кокю хо	Ретедори	СВ

* выполняется с уходом во внешнюю сторону от атакующего.

** выполняются варианты «омотэ и ура»

4 КЮ

Программа 6-5 кю.
Дополнительно:

Техника	Атака	Положение
Осае – вадза		
Икке	Катадори	ТВ ** СВ*
Икке	Екоменучи	ТВ* * *
Никке	Шоменучи	ТВ СВ
Никке	Кататедори	ТВ * СВ*
Никке	Катадори	ТВ * СВ*
Санкё	Шоменучи	ТВ СВ
Наге - вадза		
Ириминаге	Екоменучи	ТВ * *
Ириминаге	Катадори	ТВ
Ириминаге	Шоменучи	СВ
Сихонаге	Ёкоменучи	ТВ
Сихонаге	Кататедори	ХХВ
Котегаеси	Шоменучи	ТВ
Котегаеси	Екоменучи	ТВ
Удэкиме наге	Косадори	ТВ
Удэкименаге	Кататедори	ТВ
Удэкименаге	Екоменучи	ТВ
Сумиотоши	Кататедори	ТВ
Кокю хо	Шоменучи	ТВ
Кокю хо	Ретедори	СВ

- * выполняется с уходом во внешнюю сторону от атакующего.
- ** выполняется с уходом во внутреннюю сторону от атакующего
- * * * выполняется с уходом во внутреннюю и наружную сторону от атакующего

3 КЮ

Программа 6-4 кю.
Дополнительно:

Техника	Атака	Положение
Осае – вадза		
Икке	Ретедори	ТВ * * *
Икке	Усироретедори	ТВ
Икке	Дзедан тсуки	ТВ
Никке	Ретедори	ТВ * * *
Никке	Ёкоменуучи	ТВ * * *
Никке	Усироретедори	ТВ
Санкё	Шоменуучи	ТВ * * * СВ
Санкё	Ретедори	ТВ СВ*
Санкё	Ёкоменуучи	ТВ* * *
Санкё	Косадори	ТВ СВ
Санкё	Кататедори	ТВ * * * СВ*
Санкё	Катадори	ТВ * * СВ*
Санкё	Усироретедори	ТВ
Ёнке	Шоменуучи	ТВ СВ
Хидзакиме	Косадори	ТВ
Хидзакиме	Кататедори	ТВ
Наге - вадза		
Ириминаге	Ретедори	ТВ
Ириминаге	Ушироретедори	ТВ
Ириминаге	Дзедан тсуки	ТВ
Сихонаге	Усироретедори	ТВ
Сихонаге	Кататедори	XXB
Сихонаге	Ретедори	ТВ XXB
Котегаеси	Шоменуучи	СВ
Котегаеси	Ретедори	ТВ
Котегаеси	Усироретедори	ТВ
Котегаеси	Чудан тсуки	ТВ
Тенчинаге	Ретедори	ТВ
Учикайтеннаге	Кататедори	ТВ
Сотокайтеннаге	Кататедори	ТВ

Удекименаге	Кататедори	ТВ
Удекименаге	Шоменуци	ТВ
Кокю хо	Моротедори	ТВ
Кокю хо	Ретедори	СВ

* выполняется с уходом во внешнюю сторону от атакующего.

* * * выполняется с уходом во внутреннюю и наружную сторону от атакующего

2 КЮ

Программа 6-3 кю.

Дополнительно:

Техника	Атака	Положение
Осае – вадза		
Иккэ	Моротедори	ТВ
Никкэ	Моротедори	ТВ
Санкё	Моротедори	ТВ
Санкё	Содедори	ТВ
Ёнкэ	Шоменучи	ТВ СВ
Ёнкэ	Ёкоменучи	ТВ*
Ёнкэ	Косадори	ТВ СВ
Ёнкэ	Кататедори	ТВ СВ
Ёнкэ	Катадори	ТВ * СВ*
Ёнкэ	Рётедори	ТВ * СВ*
Ёнкэ	Усирорётедори	ТВ СВ
Гоккё	Шоменучи	ТВ
Наге - вадза		
Ириминаге	Моротедори	ТВ
Сихонаге	Моротедори	ТВ
Котегаеси	Моротедори	ТВ
Дзюдзигарами	Моротедори	ТВ
Кайтеннаге	Усирорётедори	ТВ
Кокю хо	Моротедори	ТВ
Кокю хо	Ретедори	СВ
Дзюи - вадза		
	Кататедори	ТВ
	Моротедори	ТВ

* выполняется с уходом во внешнюю сторону от атакующего.

1 КЮ

Программа 6-2 кю.

Дополнительно:

Техника	Атака	Положение
Осае – вадза		
Иккё	Шоменучи	ХХВ
Иккё	Катадори менучи	ТВ #
Никкё	Катадори менучи	ТВ #
Санкё	Чудан тсуки	ТВ #
Санкё	Катадори менучи	ТВ
Санкё	Усирокататедори кубишима	ТВ
Ёнкё	Цки	ТВ
Ёнкё	Моротедори	ТВ
Гоккё	Шоменучи	ТВ
Гоккё	Ёкоменучи	ТВ
Наге - вадза		
Ириминаге	Шоменучи	ХХВ
Ириминаге	Катадори менучи	ТВ
Сихонаге	Ёкоменучи	ХХВ
Сихонаге	Катадори менучи	ТВ
Котегаеси	Шоменучи	ХХВ
Котегаеси	Катадори мен учи	ТВ
Сотокайтённаге	Шоменучи	ТВ ХХВ
Сотокайтённаге	Дзедан тсуки	ТВ
Айки отоши	Косадори	ТВ
Кокю хо	Ретедори	СВ
Дзюи - вадза		
	Шоменучи	ТВ
	Екоменучи	ТВ

- выполняется против захвата за плечо и атаки семэн учи.

Программа экзаменов на 1 дан

1. Демонстрация техники и объяснение своих действий.
2. Базовая техника в положениях: тачи, сувари и ханми хандачи.
3. Проведение приема в сувари ваза в течение 1-1,5 мин на скорость и плавность исполнения (например: шомен учи – икке).
4. Дзюи ваза.
5. Ката с боккен: атака – шомен учи в восьми направлениях.
6. Демонстрация 4-5 различных вариантов кихон кумите с боккен.

Программа экзаменов на 2 дан

1. Демонстрация техники и объяснение своих действий.
2. Базовая техника в положениях: тачи, сувари и ханми хандачи.
3. Проведение приема в сувари ваза в течение 1-1,5 мин на скорость и плавность исполнения (например: шомен учи – икке).
4. Дзюи ваза.
5. Коши наге от пяти различных атак.
6. Танто дори – 3-4 варианта от атаки сверху и снизу.
7. Футари дори, футари гаке.
8. Демонстрация сандзюич ката с джо.

Программа экзаменов на 3 дан

1. Представление и прочтение эссе.
2. Демонстрация техники и объяснение своих действий.
3. Базовая техника в положениях: тачи, сувари и ханми хандачи.
4. Техника хенка ваза.
5. Проведение приема в сувари ваза в течение 1-1,5 мин на скорость и плавность исполнения (например: шомен учи – икке).
6. Коши наге от пяти различных атак.
7. Танто дори – 3-4 варианта техники от атаки сверху и снизу.

8. Айкикен - демонстрация исполнения атак: шомен учи, екомен учи, тсуки без партнера. Демонстрация ката с партнером. Демонстрация техники отбора меча.
9. Джо – демонстрация вариантов атаки Джо; демонстрация техники бросков от атаки джо; демонстрация техники освобождения джо от захвата.
10. Санин дори и Санин гаке.

Программа экзаменов на 4 дан

1. Представление и прочтение эссе.
2. Демонстрация техники и объяснение своих действий.
3. Танто дори – демонстрация техники 3-4 варианта от атаки сверху и снизу.
4. Джо - демонстрация техники атаки джо; демонстрация техники бросков от атаки джо; демонстрация техники освобождение джо от захвата.
5. Айкикен – демонстрация вариантов атаки боккен; демонстрация ката с партнером; демонстрация отбора боккен.
6. Демонстрация защиты джо от атаки боккен; демонстрация защиты джо от атаки джо.
7. Базовая техника в положении тачи, сувари и ханми хандачи ваза.
8. Дзюи ваза от различных атак.
9. Хенка ваза (например: 5 вариантов ирими наге от атаки коса дори).
10. Каэси ваза - катате дори - икке, нике, санке; екомен учи, шомен учи, тсуки.
Экзаменуемый является атакующим.
11. Рандори от 4-х партнеров.